

Szanowna Pani

Została Pani zakwalifikowana do leczenia operacyjnego palucha koślawego z towarzyszącymi zmianami zwyrodnieniowo - wytwórczymi. Zabieg jest pełnopłatny, nie jest wymagane skierowanie. Okres oczekiwania na zabieg wynosi około 2-4 tygodni. W razie konieczności zmiany terminu zabiegu należy niezwłocznie poinformować lekarza o zwolnieniu terminu dla innej Pacjentki. Przed zabiegiem zalecamy sprawdzenie poziomu przeciwciał przeciwko żółtacze wszczepiennej typu B – w każdym laboratorium w cenie około 20 zł bez skierowania lub nieodpłatnie na skierowanie od lekarza rodzinnego. Powinien wynosić powyżej 10 UI/ml. W przypadku niskiego poziomu przeciwciał należy wykonać co najmniej dwa z zalecanych trzech szczepień (schemat: pierwsze szczepienie - drugie za miesiąc – trzecie za pół roku). Szczepionkę (typu Engerix B) można wykupić w najbliższej aptece (np. w budynku Przychodni) i zaszczepić się w naszej Poradni bezpłatnie lub u swojego lekarza opieki podstawowej. Poziom przeciwciał podnosi się po upływie dwóch tygodni po drugim szczepieniu przeciwko żółtacze wszczepiennej. Zabieg jest przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym – kilka zastrzyków podskórnie w okolicy palucha – zostanie podano około 35 ml środka miejscowo znieczulającego. Dodatkowo może Pani zmniejszyć wrażliwość cery stopy przed zabiegiem kremem Emla na noc oraz tabletką Paracetamolu rano w dniu zabiegu. Nie znieczulamy za pomocą narkozy wziewnej ani za pomocą zastrzyku do kręgosłupa w odcinku lędźwiowym, nie używamy ponadgodzinnego sztucznego niedokrwienia kończyny pneumatycznym zaciskiem Esmarcha. Nie zakładamy gipsu ani nie wprowadzamy do palucha drutów Kirchnera. W dniu zabiegu pacjentka zgłasza się z osobą towarzyszącą. W Pani interesie jest zapewnienie sobie w dniu zabiegu samochodu z kierowcą, który będzie na Panią czekał w okolicach Poradni. Kartę postojową można wykupić w parkomacie (bilon). Wolno Pani zjeść lekkie śniadanie, nie wolno natomiast pić kawy przed zabiegiem. W dniu zabiegu najlepiej jest ubrać spodnie z luźnymi nogawkami lub długą spódnicę, buty na niewysokim obcasie. Spodnie z elastycznymi nogawkami (lajkra, dres, rajstopy) są przeciwwskazane.

Wystawioną w dniu zabiegu receptę na antybiotyk, leki p/bólowe i p/obrzękowe (łącznie koszt około 60 zł) należy zrealizować w aptece w budynku Poradni. Po wykonaniu zabiegu wychodzi Pani z sali zabiegowej na własnych nogach i o własnych siłach drobnymi krokami, obciążając operowaną stopę. Kule ani laska łokciowa nie są potrzebne. Nie wolno „ciągnąć” palców stopy i palucha do góry w trakcie chodzenia - grozi to zwichnięciem prawidłowo ustawionego w trakcie zabiegu palucha do góry. Palce najlepiej jest trzymać luźno.

Po dotarciu do domu należy: ściągnąć niebieski ochraniacz z opatrunku – opatrunek ma „oddychać”. W dniu zabiegu powinna Pani leżeć z nogą ułożoną na poduszce – stopa ma znajdować się powyżej poziomu serca. Wolno Pani w dniu zabiegu przechodzić do ubikacji i łazienki i z powrotem. Po dotarciu do domu, a zwłaszcza przez snem zażywa Pani leki przeciwbólowe. Antybiotyk zażywa się po jedzeniu przez 6 dni 2x dziennie (1 całe opakowanie). Ilość zażywanych leków przeciwbólowych (3 x dziennie) zmniejsza Pani wraz z upływem czasu i ustąpieniem bólu. Znaczne przekrwawienie opatrunku pozabiegowego w pierwszym dniu po zabiegu jest rzeczą zupełnie normalną i nie powinno powodować Pani niepokojów.

Cena opatrunków i konsultacji pozabiegowych jest wliczona w cenę zabiegu. Rozlicza się Pani w kasie Zakładu. Na żądanie wystawiamy druki ZLA i faktury imienne. Po porannej zmianie opatrunku może Pani w drugim dniu po zabiegu przechodzić do kuchni i siedzieć z nogą na krześle. Kąpać się pod prysznicem wolno w 2-3 dniu po zabiegu. Na czas kąpieli (4-5 min) opatrunek najlepiej jest zabezpieczyć workami polietylenowymi. Od 3-4 dnia po zabiegu, – jeżeli lekarz nie zaleci inaczej w trakcie zabiegu! - należy rozpocząć gimnastykę zoperowanego palucha – bierne ruchy na dół. Osoby, które koniecznie muszą wykonać pilną pracę w prywatnej firmie mogą to zrobić w trzecim dniu po zabiegu w ciągu 30-40 minut – siedząc u siebie w gabinecie z nogą na krześle. Jeżeli jest Pani doświadczonym kierowcą ewentualnego prowadzenia samochodu może się Pani podjąć w 5-7 dniu po zabiegu. Przez okres około dwóch tygodni raczej prosimy nie wychodzić na spacer. W luźnym pełnym obuwiu o kilka numerów większym od normalnego powinna Pani zacząć chodzić jak najwcześniej - od około 3. dnia po zabiegu. Obciążenie stopy – 20-30% ciężaru ciała. Obuwie ortopedyczne przymierza się dopiero po wykonaniu drugiego opatrunku pozabiegowego. Można je zakupić np w sklepie medycznym naprzeciwko Poradni. We własnym pełnym obuwiu (adidasy) rozpoczynamy chodzenie też jak najwcześniej - od około 3. tygodnia po zabiegu. Stosowanie pełnego obuwia ma ogromne znaczenie dla utrzymania prawidłowej (niepodniesionej do góry) pozycji palucha oraz zmniejszenia obrzęku po urazie operacyjnym. Proces gojenia i powrotu do zdrowia po zabiegu jest wyjątkowo szybki, jednakże proszę nie zapominać, że fizjologiczne gojenie się operowanych tkanek po tego typu zabiegach trwa około 3 miesięcy (fizjologiczny obrzęk stopy, klucie, mrowienie, parestezję tkanek). Opatrunki pozabiegowe w 1, 2, i np. 7, 14. dniu po zabiegu oraz wizyty kontrolne (np. 23, 44. dzień po zabiegu) odbywają się od 7.50 do 10.50. Szanowna Pani! Jest rzeczą oczywistą, że zależy nam na obserwacji Pani po zabiegu i ocenie odległych wyników leczenia. Konieczne są wizyty kontrolne co 3 mieś. Telefony kontaktowe Zakładu: 12-633-73-43, 12-267-79-55, +48-501-219-445. Adresy Zakładu: NZOZ „Batory”, ul. Stefana Batorego 3, Kraków (800 metrów od Dworca Głównego), „Centrum Zdrowia Ruczaj” ul. Wacława Lipińskiego 7 (przy TESCO na ul. Kapelanka, 3 km od A-4, zjazd na drogę nr 44 w kierunku Krakowa). www.hallux.med.pl, www.specjalistyka-krakow.pl.